



## Pour qui ?

- Des élèves motivés pour la pratique de l'athlétisme.
- Pas de tests de performance précis.



**Horaire hebdomadaire:**  
2 h 00

## Contenu de la formation

- Cross, sauts, courses, lancers : objectif de polyvalence et non de spécialisation.
- Compétitions : cross country, athlétisme en salle, athlétisme estival (les compétitions obligatoires se déroulent le mercredi après-midi)
- Partenariat avec le club de l'Entente Sèvre
- Stage de formation de jeunes juges scolaires au niveau national

## Qu'est ce que ce dispositif peut apporter au jeune.

- Connaissance et dépassement de soi (efforts).
- Discipline.
- Culture (formation de juges, participation à des compétitions, meetings).

